

PROGRAMMA FORMAZIONE 2024

AVO Segrate OdV



Formazione AVO Segrate 2024

Formarsi per vivere al meglio il “servizio” e l’Associazione

RESPONSABILITA’ & RESILIENZA

“Il nostro atteggiamento razionalistico ci porta a credere di poter operare meraviglie con organizzazioni internazionali, legislazioni e altri sistemi ben congegnati. Ma in realtà solo un cambiamento dell’atteggiamento individuale potrà portare con sé un rinnovamento dello spirito delle nazioni. Tutto comincia con l’individuo.”

Carl Gustav Jung

E’ innegabile quanto la nostra AVO Segrate sia stata messa in difficoltà dall’emergenza sanitaria COVID; un’emergenza che come eredità ha lasciato un’Associazione con tante incertezze, con pochi volontari e con le difficoltà che questo ha generato.

La diminuzione del numero dei volontari ha costretto infatti l’Associazione a chiudere alcuni reparti e a non poter soddisfare le richieste che da più parti sono arrivate. A mio avviso però la grande emergenza della nostra Associazione e dell’AVO in generale, riguarda la **responsabilità**, ovvero la grande difficoltà che la stragrande maggioranza dei volontari ha ad assumersi delle responsabilità e ad impegnarsi con costanza nel servizio e nel buon governo dell’Associazione. Sicuramente il COVID non è estraneo a tutto ciò, ma quello che più mi preoccupa è sicuramente “quella **fatica dell’essere**” e quella stanchezza, più o meno consapevole, che serpeggia un po’ tra tanti volontari.

Le cause, oltre al Covid, possono essere tante e ciascuno di noi può riflettere, può scavare dentro di sé e portarle alla luce, poi però non gli resta che accoglierle, comprenderle e impegnarsi per superarle. Certo lo si deve volere, ma voler essere volontari AVO, significa anche voler essere resilienti, vale a dire capaci di stare nelle difficoltà, prendersi le responsabilità di una scelta e impegnarsi per superarle. So che non è facile, ma è importante volerlo, crederci e provarci.

In tutto ciò il programma formazione, previsto per il 2024, può sicuramente fare da supporto a tutti i volontari AVO Segrate, nella consapevolezza che i nostri valori, il nostro impegno, la nostra responsabilità devono essere rivolti al **bene comune**, che vuol dire **contribuire a migliorare la nostra società**. Una società, dove la persona fragile, anziana e/o malata, qualunque essa sia, non sia sola ed emarginata, ma circondata da un “prossimo” accogliente, responsabile e che si prende cura dell’altro.

Sono certa che tutti i volontari AVO Segrate non si lasceranno sfuggire l’occasione di avere uno spazio di approfondimento tutto per sé in cui convergere dubbi e incertezze, con la sicurezza che la formazione, poco o tanto, potrà comunque aiutarli a diventare volontari più consapevoli, più responsabili e quindi uomini e donne migliori.

Gruppo Formazione AVO Segrate

Formazione permanente

La formazione permanente comprende la:

- **Formazione a programma**
- **Formazione specifica**
- **Formazione interna**

Iscrizione

I corsi di formazione sono presentati in schede tematiche contenenti tutte le informazioni necessarie: argomento corso, obiettivi, numero massimo di partecipanti, sede corso, data, periodo di apertura delle iscrizioni. Gli interessati ai corsi dovranno fare pervenire la richiesta di iscrizione tramite mail inviata alla casella di posta del gruppo formazione: formazione.avosegrate@gmail.com

Ricordiamo che:

Tutti i volontari AVO Segrate (compresi i tirocinanti) hanno l'obbligo di partecipare ad almeno un corso di formazione durante l'anno.

Tutti i corsi di formazione sono gratuiti e alcuni a numero chiuso.

Possono partecipare ai corsi tutti i volontari AVO Segrate compresi i tirocinanti.

La domanda di iscrizione ai corsi a numero chiuso sarà accolta fino ad esaurimento posti disponibili calcolati in base alla loro data di arrivo presso la casella di posta del Gruppo Formazione: formazione.avosegrate@gmail.com

Gli iscritti impossibilitati a partecipare dovranno darne comunicazione immediata al Gruppo Formazione AVO Segrate al fine di consentire l'inserimento di altri partecipanti.

Formazione a programma

I corsi hanno l'obiettivo di migliorare la competenza relazionale dei volontari attraverso la conoscenza di nuovi strumenti e una maggior consapevolezza di sé e del proprio modo di stare nelle relazioni. Si svolgeranno secondo modalità teorico-esperienziali mirate a fornire nuovi strumenti di consapevolezza di sé e del proprio ruolo di volontario. Le teorie di riferimento attingono alla psicologia umanistica.

1) “Soft Skill del volontario AVO” :

ruolo e strumenti di chi si prende cura degli altri

Premessa:

“Il tempo di relazione è tempo di cura”

Il corso vuole essere un’occasione di riflessione, confronto ed apprendimento per migliorare le relazioni con gli “altri”, specialmente le persone malate, fragili e anziane. Aiutare chi è in difficoltà infatti non è facile e la buona volontà spesso non basta per arrivare ad una efficace relazione, che è poi lo scopo del servizio AVO.

Obiettivo

Sensibilizzare i partecipanti al valore della relazione, trasferire modalità di comunicazione nella relazione d’aiuto, sottolineare l’importanza del lavoro di gruppo, prevenire i conflitti.

Metodologia

Durante il corso verranno forniti elementi teorici, casi pratici su cui lavorare in gruppo ed esercitazioni. Sono previsti spazi di condivisione.

Destinatari:

volontari e tirocinanti partecipazione libera previa registrazione via mail

Docente:

Dott.ssa Stefania Mussi



Programma

N. 2 incontri di 3 ore ciascuno per un totale di 6 ore

Data e orari :

- **Sabato 20 aprile 2024 dalle ore 9,30 alle ore 12,30**
- **Sabato 11 maggio 2024 dalle ore 9,30 alle ore 12,30**

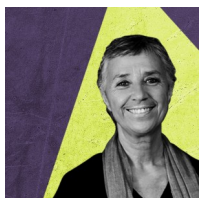
Sede: Centro Civico Milano 2 Sede AVO Segrate

“VOLONTARI IN ONCOLOGIA: reciprocità, scambio e opportunità”

Destinatari:

Volontari/Tirocinanti : Registrazione via mail a: formazione.avosegrate@gmail.com

Docente: Sonia Ambroset



Psicologa e criminologa, formatrice e consulente, esperta in processi di sviluppo di comunità, ha una lunghissima esperienza di lavoro accanto a chi soffre e vive la propria sofferenza in alcuni ambienti specifici: il carcere, le comunità psichiatriche e, negli ultimi anni, il mondo delle cure palliative accanto ai malati terminali. Inoltre ha lavorato in particolare presso la Divisione Oncologia dell’Ospedale San Carlo di Milano e presso la RSA S. Pietro di Monza.

Premessa

Offrire il proprio tempo e la propria presenza nel percorso di malattia delle persone può costituire una grande opportunità trasformativa, sia per chi vive la malattia in prima persona, sia per chi le sta a fianco. Accanto alle fatiche, alle preoccupazioni, alle paure, si possono sviluppare consapevolezza importanti e il volontario può essere un “testimone partecipante” di questo processo. Per esplorare questa reciproca opportunità viene proposto un percorso di tre incontri che consenta di individuare ciò che facilita e ciò che ostacola il volontario nel prestare il proprio servizio.

Obiettivi

- 1) Favorire la condivisione e il confronto all’interno del gruppo dei partecipanti, in modo da valorizzare il sapere che nasce dalla loro esperienza diretta e dalla consapevolezza delle proprie motivazioni.
- 2) Offrire chiavi di lettura che promuovano processi trasformativi in cui le difficoltà e gli errori (inevitabili quando si vuole essere di aiuto) possano essere visti come opportunità.
- 3) Promuovere modalità comunicative e relazionali orientate al supporto e allo sviluppo di empowerment che possano essere spese nel proprio ruolo di volontario.

Tempi

Tot 9 ore divise in 3 incontri di 3 ore ciascuno.

- Lunedì 30 settembre 2024 dalle ore 15,00 alle ore 18,00
- Lunedì 14 ottobre 2024 dalle ore 15,00 alle ore 18,00
- Mercoledì 23 ottobre 2024 dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Sede

Segrate Centro Civico Milano Due - Sede AVO Segrate

IO SONO IN “ACCOGLIENZA”

Destinatari:

Volontari/Tirocinanti reparto Accoglienza

Docente:

Premessa

La formazione dei volontari per il servizio di accoglienza in ospedale è un aspetto cruciale per AVO Segrate che vuole garantire un supporto competente ed efficace ai pazienti e ai loro familiari.

Obiettivi

Questo corso è mirato e centrato sulle particolari caratteristiche del servizio di accoglienza AVO nell’Ospedale San Raffaele e prende in esame:

- **comunicazione Empatica:** I volontari apprendono come comunicare con empatia e rispetto nei confronti dei pazienti e dei loro familiari,
- **gestione dello Stress:** Vengono forniti strumenti per gestire situazioni stressanti o emotivamente cariche,
- **flessibilità e cambiamento:** vengono forniti strumenti per gestire i cambiamenti e diventare persone adattabili e flessibili.
- **gestione dei conflitti.**

Tempi

Tot 3 ore

- Mercoledì 2 ottobre 2024 dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Sede

Aula San Paolo -DIMER Ospedale San Raffaele

Iscrizione:

Iscrizione via mail a: formazione.avosegrate@gmail.com

Formazione interna

Incontro con i Tutor:

- Mercoledì 15 maggio 2024 ore 15,30 - 17,30 Centro Civico MI2
- Lunedì 18 novembre 2024 ore 15,30 - 18,00 Centro Civico MI2

Incontri per Tirocinanti:

- Lunedì 13 maggio 2024 ore 15,00 -18,00 Centro Civico MI2
- sabato 16 novembre 2024 ore 9,30 -12,00 Centro Civico MI2

Incontro con i Responsabili

- Martedì 13 novembre 2024 ore 15,00 - 18,00 Centro Civico MI2

Formazione specifica

L'AVO incontra il territorio :

- Giovedì 24 ottobre 2024 ore 20,30

Conferenza in occasione della Giornata Nazionale AVO

Sede: Centro Civico Milano Due Segrate

A cura del Gruppo Formazione AVO Segrate

